



Ciencia del comportamiento FALACIA DE LA PLANIFICACIÓN

Tendemos a ser demasiado optimistas sobre nuestra capacidad para terminar las tareas a tiempo. Constantemente creemos que el futuro se desarrollará según lo planeado, y rara vez dejamos suficiente tiempo para cumplir con los plazos clave.

En un estudio, a 87 estudiantes se les pidió que estimaran el tiempo que necesitarían para terminar su tesis de grado. El promedio estimó que necesitaría 34 días. Solo 30% de los estudiantes fueron capaces de completar su tesis de grado en el tiempo que ellos estimaron, y el promedio de tiempo real para la terminación de la tesis fue de 56 días.

EJEMPLOS DE APLICACIÓN

¿Cómo podemos utilizar Ciencia del Comportamiento para ayudar a CREAR EL CAMBIO?



Para evitar caer en la falacia de la planificación, pedir a las personas que apliquen la regla 1-3-5, esto es, que planifiquen no más de 1 actividad grande, 3 actividades medianas y 5 actividades pequeñas a realizar, actividades que deben ser exclusivamente las 9 más importantes de realizar. Sólo cuando una de estas actividades se haya realizado, incorporar otra actividad equivalente a la planificación.

Proyecto ejecutado por:

INJUV
Ministerio de Desarrollo Social y Familia

5a
Era

Proyecto apoyado por
CORFO

Gobierno
de Chile
gobi.cl